

La crème à récurer

Matériel : flacon opaque de 500mL, entonnoir, cuiller à soupe (CS)



Ingédients : bicarbonate de soude, sel fin, savon liquide neutre, HE, eau.

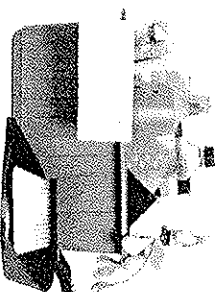
Recette :

- Remplir à moitié le flacon avec du bicarbonate de soude.
- Ajouter ¼ de sel fin
- Verser un CS de savon neutre liquide.
- Ajouter 15 à 20 gouttes d'HE au choix.
- Compléter avec de l'eau et agiter.

Utilisation : il faut bien l'agiter avant chaque usage. Il vaut mieux éviter de l'utiliser sur des surfaces fragiles comme les vitrocéramiques.

Le produit d'entretien des meubles en bois

Matériel : vaporisateur de 50ml, cuiller à soupe



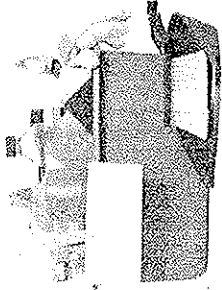
Ingédients : jus de citron ou vinaigre blanc, huile d'olive, HE de citron

Recette :

- Verser 5CS de jus de citron ou vinaigre
- Ajouter 5 CS d'huile d'olive
- Puis 15 gouttes d'HE de citron

Utilisation : Il faut le vaporiser sur la surface à traiter et frotter avec un chiffon doux.

Le lave vitre



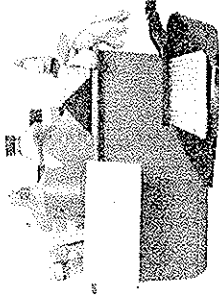
Matériel : pulvérisateur

Ingrédients : eau, vinaigre blanc, huiles essentielles

Recette : mettre dans une bouteille de l'eau et du vinaigre blanc et ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles

Utilisation : pulvériser le produit sur la vitre à nettoyer et frotter avec une lavette microfibre ou un morceau de papier journal roulé en boule.

Le Nettoyant multi-usage :



Matériel : bidon opaque de 2L, entonnoir, cuiller à soupe (CS), verre.

Ingrédients : Bicarbonate, vinaigre blanc, HE, eau.

Recette :

- Mettre 2CS de bicarbonate de soude dans le bidon
- Ajouter 2L d'eau chaude, mélanger
- Dans un verre, préparer 1CS de vinaigre blanc et 1 à 3 CS d'HE(au choix)
- Verser le contenu du verre dans le bidon, bien mélanger

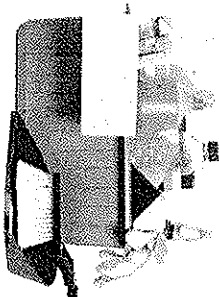
Utilisation : Il faut bien le secouer à chaque utilisation. Il s'utilise pur sur les surfaces à désinfecter

Le nettoyeur WC

Le jus de citron
Il décolore, ravive la pierre et l'email, détartre, désodorise et il est abrasif.

Les huiles essentielles

Ce sont des désinfectants, des antiseptiques, des anti microbien. Elles sont à la fois anti bactériennes et antifongique; Elles assainissent, répulsent les insectes et sont odorantes. Il faut respecter le dosage prescrit. Les plus recommandées dans la maison sont les HE de citron et le HE de Tea Tree. On peu aussi utiliser des HE de Pin ou semblable pour le bois.



Matériel : Vaporisateur de 500mL,
cuiller à café (CC)

Ingédients : vinaigre blanc, HE, eau

Recette :

- 1/3 de vinaigre blanc dans le flacon
- Ajouter 2/3 d'eau
- Puis 2CC d'HE de Tea Tree

Utilisation : Il suffit de le vaporiser sur les parois et de le laisser 15 à 20 minutes avant de broser.

Le déboucheur de canalisation



Matériel : bocal de 500mL, verre, cuiller à soupe

Ingrédients : bicarbonate de soude, sel fin

Recette:

- verser un verre de bicarbonate de soude dans le bocal
- ajouter un verre de sel fin et agiter.

Utilisation : Pour utiliser le produit, verser 3CS du mélange dans la tuyauterie et verser par dessus de l'eau bouillante vinaigrée.

Propriétés des ingrédients

Le vinaigre blanc.

C'est un conservateur, un dégraissant, un désodorisant, un antiseptique, un désinfectant, un anti-parasite, un antifongique... Dans une maison, un litre est utilisé par mois, soit un coût de moins d'un euro par mois.

Le bicarbonate de soude

Il neutralise les acides, donc de nombreuses odeurs, il est aussi abrasif nettoyant et adoucisseur d'eau. Environ 250g sont utilisés par mois dans une maison pour un coût qui peut aller de 1,5 à 5 euros les 500g. On le trouve au rayon savon, au rayon nettoyant ou au rayon sel dans les grandes surfaces. On peut aussi en trouver dans les magasins de bricolages et les drogueries.

Le sel

Il détache, décape, désodorise, absorbe. C'est un antigel et un fixateur de couleur.

L'huile d'olive

Elle nourrit et fait briller les meubles en bois.

Sommaire

Propriétés des ingrédients	Page 5 et 6
Nettoyant multi-usage	Page 7
Crème à récurer	Page 8
Produit d'entretien du bois	Page 9
Lave vitre	Page 10
Nettoyant WC	Page 11
Déboucheur de canalisation	Page 12
Trucs et astuces	Page 13 et 14

Trucs et astuces



Nettoyage d'un tapis : retourner le tapis pour le dépoussiérer. Le nettoyer avec un mélange d'1/3 d'ammoniac et de 2/3 d'eau froide, rincer à l'eau vinaigrée et laisser sécher

Nettoyage d'une table en verre : enlever le gros de la saleté en passant un chiffon trempé dans un mélange d'eau et d'alcool. Essuyer avec un chiffon propre, saupoudrer de blanc de meudon et froter.

Blanchiment : Ajouter ½ tasse de soude à chaque lessive pour que le blanc soit plus blanc et les couleurs plus vives.

Tâches de fruit et vin : couvrir la tâche avec du sel ou de l'eau gazéifiée et faire tremper dans du lait avant de laver

Encre : faire tremper dans du lait avant le lavage

Sang : couvrir avec du sel et faire tremper à l'eau froide puis laver, si la tâche persiste, couvrir avec une solution d'amidon ou de poudre de talc et d'eau. Laisser sécher puis brosser

Café et chocolat : froter la tache avec un jaune d'œuf mélangé à de l'eau tiède

Antirouille : placer quelques boules de naphthaline dans la caisse à outil

Vieux pinceaux : les faire bouillir dans du vinaigre blanc

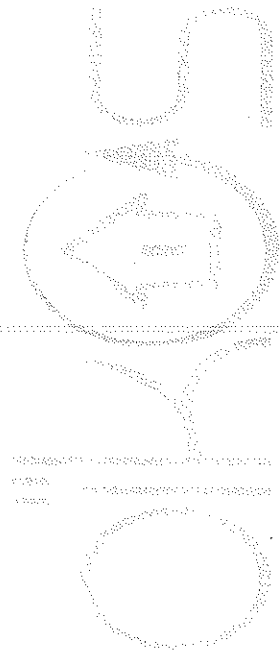
Casseroles encrassées : faire bouillir de l'eau dans la casserole et ajouter du liquide vaisselle. Si la casserole reste trop dure à nettoyer, mettre quelques feuilles d'oseille dans un peu d'eau et laisser reposer avant de rincer

Miroir de salle de bain sans buée : laver le miroir avec un mélange d'eau chaude, de vinaigre blanc et quelques gouttes de liquide vaisselle .

Introduction

Dans ce livret vous trouverez les recettes de produits ménagers « bio » faciles à réaliser, les propriétés des principaux ingrédients utilisés dans ces recettes ainsi que quelques trucs et astuces.

Vous pourrez ainsi fabriquer vous-même vos produits d'entretien, moins nocifs pour votre santé et pour l'environnement.



à la Maison son Environnement

**Animation Education à l'Environnement
et au Développement Durable
Les produits ménagers « bio »**

Oïkos : la Maison, son Environnement
150 rue du 4 août 1789
69100 Villeurbanne
Tél. : 04 78 94 09 65
Fax : 04 72 44 07 85

www.oikos-ecoconstruction.com