

# Bulletin d'inscription

Madame  Mademoiselle  Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Adresse e. mail : .....

1<sup>ère</sup> Inscription  Renouvellement

Certificat médical

## A REMPLIR PRÉCISÉMENT :

JOUR	HEURE	LIEU
1 : .....	.....	.....
2 : .....	.....	.....
3 : .....	.....	.....
Montant de l'inscription		
Abonnement annuel Loisirs Santé (facultatif)		16,00 €
TOTAL		.....

Le montant de votre adhésion inclut votre licence sportive FFEPGV et une assurance MAÏF vous garantissant une indemnisation de base des dommages corporels. Il vous est possible de souscrire une garantie complémentaire I.A.Sport+ pour bénéficier d'une protection plus élevée.

J'ai lu le règlement intérieur et je l'approuve

Date :

Signature :

## Tarifs 2011-2012

145 € 1 cours hebdomadaire

200 € 2 cours hebdomadaires

260 € 3 cours hebdomadaires

(Votre comité d'entreprise peut prendre en charge tout ou une partie du montant de votre inscription).

### Pour les moins de 25 ans :

(30 € remboursés sur présentation de votre carte M'RA)

115 € 1 cours hebdomadaire

165 € 2 cours hebdomadaires

205 € 3 cours hebdomadaires

Tarif comprenant l'adhésion annuelle au Club GV Bellecour-Ainay et la licence FFEPGV (incluant l'assurance)

**Un certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle inscription et chaque année pour les + de 60 ans.**

À remettre à la reprise des cours ou à joindre à ce bulletin.

## Coordonnées

### Club Gymnastique Volontaire Bellecour-Ainay

BP 2592 - 69218 LYON Cedex 02

Internet : [www.gvbellecourainay.org](http://www.gvbellecourainay.org)

e-mail : [contact@gvbellecourainay.org](mailto:contact@gvbellecourainay.org)

## Contacts

- Nicole : 04 78 42 06 02
- Aleth : 04 78 50 84 07
- Annick : 04 78 42 30 01

Libeller le chèque à l'ordre de :  
Club GV Bellecour-Ainay  
Règlement total obligatoire pour valider l'inscription.  
(possibilité de fractionnement en 2 chèques).

## Club Gymnastique Volontaire Bellecour-Ainay

### 2011-2012

# Gymnastique pour tous

Nos activités reprendront  
à partir du 12 septembre 2011

**3 lieux de cours :**  
10, rue François Dauphin  
rue Tony Tollet (Gymnase Chevreul)  
11, rue de Condé (Gymnase du 2<sup>e</sup>)



**Le mouvement vitalité !**

## Horaires des cours : 10, rue François Dauphin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h00 - 9h00			8h00 - 9h00
9h10 - 10h10	9h00 - 10h00		8h45 - 9h45	9h00 - 10h00
<b>A</b> 10h10 - 11h10	<b>A</b> 10h00 - 11h00		<b>A</b> 9h45 - 10h45	<b>A</b> 10h00 - 11h00
	<b>S</b> 11h15 - 12h15			<b>S</b> 11h00 - 12h00
12h15 - 13h15	12h15 - 13h15		12h15 - 13h15	

## Horaires des cours : rue Tony Tollet (Gymnase Chevreul)

**NOUVEAU**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h45 - 18h45				
19h00 - 20h00		18h15 - 19h15		
20h00 - 21h00	<b>H</b> 19h45 - 20h45	19h15 - 20h15		
		<b>J</b> 20h15 - 21h15	20h00 - 21h00	

Tous nos cours sont **mixtes** et à base de gymnastique traditionnelle au sol : échauffements, étirements/ stretching, renforcement musculaire/ abdo-fessiers.

**Certains sont spécifiques**

- J** Cours pour adolescents
- H** Plus spécialement destiné aux hommes
- A** Cours allégés

**S** Séniors : les cours «séniors» du mardi 11h15 et du vendredi 11h00 sont destinés aux plus âgés d'entre nous. Dispensés par des animatrices spécialisées, diplômées dans le cadre de notre Fédération de Gymnastique Volontaire, ils sont très complets et tout à fait adaptés aux besoins les plus variés des personnes âgées.

## Horaires des cours : 11, rue de Condé (Gymnase du 2<sup>e</sup>)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h00 - 10h00
	12h00 - 13h00				
			17h00 - 18h00		
			18h00 - 19h00		
19h00 - 20h00					
20h00 - 21h00					

Le but de la Gymnastique Volontaire est de dynamiser, entretenir et améliorer la santé ainsi que les relations sociales et citoyennes. Ce n'est donc pas un club de consommateurs de sport, mais un rassemblement de personnes dont les principes sont : solidarité, amitié, bonne humeur et sport évidemment !

Participez à la vie de votre association  
Faites connaître le Club GV autour de vous.

Et vous, comment avez-vous connu le Club GV Bellecour-Ainay ?

**SOUTENEZ NOTRE ACTION : FAITES UN DON !**

La GV Bellecour-Ainay est un organisme d'intérêt général et est habilitée à ce titre, à vous délivrer un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts jusqu'à 66 % du montant de votre don.